

VERSIÓN ACTUALIZADA AL 23.04.2020

# COVID-19 Y ACTIVIDADES SUBMARINAS

---

10 RECOMENDACIONES SOBRE  
PREVENCIÓN Y MITIGACIÓN DE  
RIESGOS

En colaboración con





El objetivo de este documento es proporcionar algunas recomendaciones sobre los procedimientos correctos de mitigación de riesgos relacionados con la emergencia COVID-19. Los operadores de buceo aún tendrán que esperar a que las autoridades nacionales, regionales y / o locales permitan la reanudación de las actividades de buceo y dicten las reglas sobre los comportamientos correctos a seguir. También se deben respetar las disposiciones emitidas por las autoridades administrativas competentes, como los guardacostas, etc.

## PRECAUCIÓN

La situación epidemiológica y legislativa sobre el tema está en constante evolución, por lo tanto, este documento puede sufrir cambios y actualizaciones.

# CONTENIDO

<b>1</b>	¿QUÉ MEDIDAS TOMAR PARA LA SEGURIDAD DE LOS CLIENTES Y EL PERSONAL?	1
<b>2</b>	¿CÓMO GESTIONAR CORRECTAMENTE LAS OPERACIONES DE DESINFECCIÓN?	4
<b>3</b>	¿QUÉ ES UNA GESTIÓN CORRECTA DE EQUIPOS DE ALQUILER?	7
<b>4</b>	¿CÓMO GESTIONAR EL ENJUAGADO DEL EQUIPO?	9
<b>5</b>	¿QUÉ MEDIDAS ADOPTAR EN BARCOS DE BUCEO E INFLABLES?	10
<b>6</b>	¿CÓMO GESTIONAR BUDDY CHECK Y COMPARTIR GAS EN CASO DE EMERGENCIA?	12
<b>7 8</b>	¿CÓMO GESTIONAR EL RELLENO DE CILINDROS?	13
<b>9 10</b>	PRIMEROS AUXILIOS Y RCP: ¿QUÉ HACER?	15
	¿SOBREVIVE EL VIRUS EN AGUA?	17
	¿NECESITA ACTUALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS Y EL PLAN DE EMERGENCIA?	18



## ¿QUÉ MEDIDAS TOMAR PARA LA SEGURIDAD DE LOS CLIENTES Y EL PERSONAL?

- 
- ACEPTACIÓN
  - distanciamiento
  - VESTUARIOS
  - HIGIENE PERSONAL
  - USO DE PPE



## ¿QUÉ MEDIDAS TOMAR PARA LA SEGURIDAD DE LOS CLIENTES Y EL PERSONAL?



### 1.1 ACEPTACIÓN

Se debe recordar a los clientes que no vayan al Centro de Buceo si experimentan síntomas atribuibles a la infección por COVID-19. Además, es bueno negar el acceso a compañeros que no bucean, para reducir las reuniones. El personal presente en las instalaciones debe ser estrictamente necesario para llevar a cabo las actividades. Las medidas preventivas adoptadas deben informarse en carteles públicos apropiados y hacerse claramente visibles. Para más información, consulte el modelo de **Aviso público a los clientes ( anexo 1)**



Antes de visitar el Centro de buceo, se recomienda completar los formularios necesarios de forma remota / en línea. Si esto no es posible, verifique que el cliente siga los procedimientos correctos de higiene personal antes de completar los documentos.

Con respecto a los métodos de pago de los servicios por parte de los clientes, es preferible adoptar métodos en línea (transferencia bancaria, Paypal o similar) o con tarjetas de crédito, en lugar del uso de efectivo.

### 1.2 distanciamiento

Se recomienda mantener a las personas separadas al menos un metro entre sí, en todas las instalaciones del Centro de Buceo, incluidas las aulas y los vestuarios. En áreas comunes, puede ser útil marcar la distancia que se mantendrá entre las personas en los pisos, por ejemplo, usando cinta adhesiva visible. Al determinar la distancia correcta, tenga en cuenta las indicaciones de las autoridades locales competentes, que pueden variar.

### 1.3 VESTUARIOS

Los vestuarios podrían estar entre las áreas más sujetas al riesgo de infección. Todas las pertenencias personales de los clientes, incluidas la ropa, las toallas o las batas de baño, deben almacenarse de manera que se evite el contacto con superficies comunes. Si se almacenan en los armarios, deben desinfectarse después de cada uso. Alternativamente, se puede alentar a los clientes a almacenar sus objetos en contenedores especiales (bolsas, cajas o contenedores, bolsas, etc.), descansando en el suelo o en bancos, bien separados unos de otros. Si los suministra el centro de buceo, estos contenedores deben desinfectarse adecuadamente después de cada uso.

## 1.4 HIGIENE PERSONAL

El nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) es un virus respiratorio que se propaga principalmente a través del contacto con las gotas de aliento de las personas infectadas, por ejemplo, cuando estornudan, tosen o se suenan la nariz.

Las medidas de higiene personal adecuadas incluyen:

- ✓ Lávese las manos con frecuencia y durante al menos 20 segundos.
- ✓ Mantenga la distancia, evite el contacto directo con otras personas. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- ✓

En este sentido, el Centro de Buceo debería poner a disposición productos de higiene de manos o instalaciones adecuadas para el lavado de manos, según lo recomendado.

## 1.5 USO DE PPE (Equipo de protección personal)

### MÁSCARAS

La **OMS** (Organización Mundial de la Salud) recomienda usar máscaras si está tosiendo, estornudando o cuidando a personas enfermas. Sin embargo, es prudente exigir que todas las personas dentro del Centro de Buceo usen una máscara. En cualquier caso, siga las instrucciones de las autoridades locales al respecto. El uso de máscaras es de particular importancia para el personal, que pasa más tiempo en contacto con los clientes y con frecuencia maneja objetos y equipos presentes en el Centro de Buceo.

¿Qué máscaras elegir? Existen principalmente tres tipos y la elección depende de su uso:

- ✓ **la mascarillas quirúrgicas (los llamados altruistas) reducen la posibilidad de que una persona infectada esparza gotas, pero no protege a la persona que las usa. Ofrecen una protección adecuada solo si todos en un determinado entorno la usan. las máscaras de filtro FFP2, KN95 y FFP3 son verdaderos equipos de protección personal y, si se adhieren perfectamente, protegen a los demás y al usuario porque bloquean hasta el 99% de las partículas infectadas. Advertencia: algunas máscaras FFP2, KN95 y FFP3 tienen una válvula**
- ✓ visible, que no es un filtro pero facilita la exhalación. Se les llama egoístas porque protegen solo al usuario, pero no a las otras personas y al medio ambiente circundante. Se usan solo en el sector de la salud, en departamentos donde se hospitalizan casos infectados. Por lo tanto, no se recomienda su uso en centros de buceo.

Antes de ponerse la máscara, debe desinfectar sus manos. La máscara no debe tocarse mientras la usa, debe retirarse de la parte posterior y finalmente arrojarse en contenedores especiales cerrados.

Para más detalles, vea la infografía **Cómo usar, usar, quitar y desechar una máscara** (anexo 2)





## 1.5 USO DE PPE ( Equipo de protección personal)

### GUANTES

Los guantes desechables (por ejemplo, guantes de látex) protegen solo las manos del usuario. Pueden ser útiles para quienes manejan materiales y equipos, pero no protegen el medio ambiente circundante ni a otras personas de la contaminación. Antes de usarlos, verifique su integridad y desinfectelos regularmente mientras los usa. Después de su uso, deben retirarse y arrojarse en recipientes cerrados especiales, evitando que la piel entre en contacto con la parte externa del guante.

Para más detalles, vea la infografía **Guía práctica para el uso adecuado de guantes desechables** ( anexo 3) 



## ¿CÓMO GESTIONAR CORRECTAMENTE LAS OPERACIONES DE DESINFECCIÓN?

---

- SUPERFICIES
- EQUIPO SUBMARINO





## ¿CÓMO GESTIONAR CORRECTAMENTE LAS OPERACIONES DE DESINFECCIÓN?

Los estudios de coronavirus han demostrado que su infectividad puede reducirse por el calor, la luz ultravioleta y las condiciones ácidas o alcalinas. Para desinfectar las superficies y neutralizar el virus, se pueden usar productos ampliamente disponibles y fácilmente disponibles, como los que se usan para la limpieza del hogar.

### 2.1 SUPERFICIES

No está claro cuánto resiste el virus en las superficies, pero la información preliminar sugiere que puede sobrevivir durante mucho tiempo. Por lo tanto, es necesario limpiar todas las superficies y desinfectarlas con frecuencia, especialmente aquellas tocadas directamente por varias personas: manijas de puertas y ventanas, interruptores de luz, grifos, teclados, etc. Puede ser práctico crear una lista de todos los espacios y superficies a desinfectar.

Entre los productos útiles para eliminar el virus hay desinfectantes a base de alcohol con un porcentaje de **alcohol ( etanol / alcohol etílico) 75%**, productos basados en **hipoclorito de sodio ( lejía o varechina)**.

El porcentaje de hipoclorito de sodio capaz de eliminar el virus sin causar irritación en el **sistema respiratorio es 0,1% Para la mayoría de las superficies. Para yo inodoro ( Inodoro, ducha, lavabos) puede usar un porcentaje mayor: 0,5%.**

#### PRECAUCIÓN

Se requiere especial atención en el uso de desinfectantes a base de alcohol, incluidas las soluciones hidroalcohólicas para las manos. Incluso la más mínima presencia de alcohol, una sustancia altamente volátil e inflamable, incluso a temperaturas relativamente bajas, puede provocar un incendio o una explosión. Evite el contacto directo o indirecto con equipos, cilindros y látigos de llenado utilizados para rellenos con aire enriquecido. Siempre que sea posible, prefiera la desinfección de manos con agua y jabón común.

Las instalaciones del Centro de Buceo deben ser desinfectadas diariamente. Las salas comunes, como los vestuarios, deben desinfectarse después de cada uso por diferentes personas.

Para obtener información general sobre limpieza y desinfección, puede consultar los sitios web de **OMS** y del **Ministerio de salud**.

## 2.2 EQUIPO SUBMARINO

---

### INTRODUCCIÓN

No se realizan pruebas específicas sobre la permanencia del virus en el equipo de buceo y su penetración en las partes más internas. Por lo tanto, también para equipos de buceo, se recomienda el uso de desinfectantes con eficacia comprobada para neutralizar el virus. Algunos productos, como los compuestos de amonio cuaternario, son efectivos y altamente compatibles con los materiales típicos de los equipos de buceo (gomas, neopreno, plásticos, metales, etc.) pero difíciles de encontrar y perjudiciales para el medio marino. Otros productos, como el hipoclorito de sodio, son más fáciles de encontrar y convenientes, pero deben usarse siguiendo estrictamente las instrucciones y precauciones de uso. También hay productos más caros (EW80, Virkon S, etc.), comúnmente utilizados en el sector submarino.

En los Estados Unidos, la EPA (Agencia de Protección Ambiental) proporciona una [lista](#) desinfectantes efectivos contra el virus SARS-CoV-2. En Europa, el ECDC (Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades) ha publicado [pautas](#) .

Cualquiera que sea el ingrediente activo elegido o el método de desinfección, es de suma importancia que su eficacia se pruebe contra el nuevo coronavirus.

### HIPOCLORITO DE SODIO

Entre los productos que pueden eliminar el virus está el común. **blanqueador o lejía**, comercializado por diferentes marcas y que tiene porcentajes variables (5-10%) de su ingrediente activo, el **hipoclorito de sodio**. Por lo tanto, es necesario leer cuidadosamente la etiqueta del producto, verificar el porcentaje presente y luego diluirlo en agua en la medida correcta.

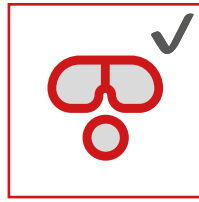
Estudios científicos recientes (1) sugieren una dilución de **una y cincuenta de lejía para 5% de hipoclorito de sodio (concentración de 0,1% o 1,000 ppm del principio activo)**, con inmersión de los objetos durante al menos **5 minutos**

Ejemplo práctico de dilución del producto en agua, para obtener **5 litros** de solución con porcentaje de **0,1%** de ingrediente activo:

- ✓ Lejía de hipoclorito de sodio al 5% // 100 ml de producto en 4900 ml de agua, o
- ✓ Lejía de hipoclorito de sodio al 10% // 50 ml de producto en 4950 ml de agua

Precauciones de uso:

- ✓ Realice operaciones con guantes, mascarilla y protección para los ojos Mezcle
- ✓ soluciones en áreas bien ventiladas
- ✓ Mezcle en agua fría, ya que el agua caliente daña el ingrediente activo. Nunca mezcle
- ✓ blanqueador con otros productos. Evite salpicaduras y aerosoles durante la limpieza.
- ✓
- ✓ Enjuague con abundante agua corriente y deje secar antes de usar



---

## QUE ES UNA GESTION CORRECTA EQUIPO DE ALQUILER?

- 
- RECOMENDACIONES
  - ¿SE DEBEN REEMPLAZAR LAS BOQUILLAS DE LA SEGUNDA ETAPA DESPUÉS DE CADA USO?



## ¿QUÉ ES UNA GESTIÓN CORRECTA DE EQUIPOS DE ALQUILER?



### 3.1 RECOMENDACIONES

---

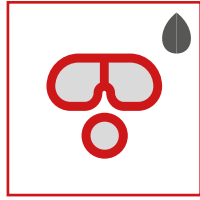
El alquiler de equipos representa uno de los temas más delicados, especialmente desde el punto de vista de la responsabilidad de quienes administran el Centro de Buceo. Aquí hay algunas recomendaciones:

- ✓ El equipo de alquiler debe desinfectarse como se indica, después de cada uso, con especial atención a los reguladores, BCD, snorkels y máscaras. Mantenga las áreas de reenvío del equipo usado separadas de aquellas donde se almacena el equipo ya desinfectado.
- ✓ Prohibir el acceso a los clientes en el área donde se almacena el equipo ya desinfectado. Entregarlo directamente a los clientes.
- ✓ Transporte el material alquilado en contenedores individuales, marcados con el nombre del cliente y que se desinfectarán después de su uso.
- ✓ Una vez desinfectado, transporte con seguridad el equipo, por ejemplo protegiendo la máscara, los reguladores y el tubo respirador en bolsas cerradas, para que se retiren antes de usar.
- ✓ Recuerde a los clientes y al personal que desinfecten sus manos antes de tocar los grifos de cilindro y válvula, y los accesorios de la primera etapa durante el montaje y desmontaje.

### 3.2 ¿SE DEBEN REEMPLAZAR LAS

---

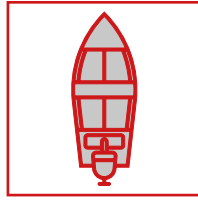
Aunque los clientes lo perciben como sinónimo de atención y buen servicio, puede no ser suficiente para evitar la contaminación. Un usuario infectado contaminaría no solo la boquilla, sino toda la segunda etapa. Por esta razón, es necesario, en cualquier caso, desinfectar todos los componentes del regulador, incluso si se reemplaza la boquilla.



## CÓMO GESTIONAR EL ENJUAGUE EQUIPO?

---

No use tanques comunes para enjuagar el equipo después de bucear. El equipo alquilado debe ser lavado y desinfectado por el Centro de Buceo. Si el Centro no cuenta con las instalaciones necesarias para permitir el enjuague individual con agua corriente, el equipo propiedad de los clientes debe enjuagarse independientemente y no en el Centro de Buceo. Si se ponen a disposición instalaciones para drenar el equipo húmedo, es necesario garantizar la distancia correcta entre el equipo y recordar a los clientes que desinfecten el equipo nuevamente antes de cada uso.



**QUE MEDIDAS  
TOMAR  
BARCOS DE BUCEO E  
INFLABLES?**

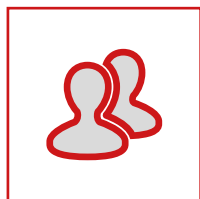
---



## ¿QUÉ MEDIDAS ADOPTAR EN BARCOS DE BUCEO E INFLABLES?

El uso de botes y balsas debe manejarse con extremo cuidado: este es el momento en que las personas corren el riesgo de encontrarse en contacto más cercano entre sí. Deben seguirse las normas indicadas por las autoridades competentes. Algunas recomendaciones generales:

- ✓ Incluso en barcos, se debe garantizar el respeto de la distancia de al menos 1 metro entre las personas, tanto los clientes como el personal.
- ✓ Evite embarcar materiales innecesarios y no esenciales para la seguridad y las operaciones subacuáticas. Cargue el equipo ya ensamblado.
- ✓
- ✓ El personal que maneja materiales y equipos debe usar guantes y una máscara.
- ✓ Transporte de forma segura máscaras, tubos de respiración y segundas etapas de los reguladores ya ensamblados, por ejemplo protegiéndolos con bolsas que se retirarán solo antes de su uso.
- ✓ No use baldes para enjuagar las máscaras y desaliente el uso de saliva para desempañar la máscara. Recomendar el uso de productos especiales y el enjuague de la máscara en aguas abiertas.
- ✓ Incluso si se respetan las reglas de separación, mientras el bote se mueve y debido al viento, las gotas podrían transportarse más. Por lo tanto, todos los pasajeros deben usar una máscara, recordando no tocar el equipo de otros. Mantenga los sistemas de saneamiento de manos a bordo.
- ✓
- ✓ Mantenga el espacio incluso en los procedimientos de entrada y salida del agua y evite acumularse en la superficie. Podría ser difícil en presencia de corriente: recuerde usar líneas especiales.



---

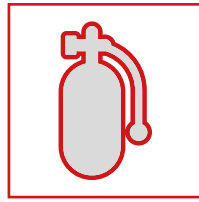
## ¿CÓMO GESTIONAR BUDDY CHECK Y COMPARTIR GAS EN CASO DE EMERGENCIA?

---

El distanciamiento social también debe respetarse en relación con estas operaciones:

- Verificación de amigos: evitar **tocar el equipo de otros** buzos, especialmente aquellos que entran en contacto cercano con la cara y la boca del buzo. Recomiende a los buceadores que realicen una verificación visual del compañero de buceo, con auto-demostración y confirmaciones verbales.
- Compartir gas en una emergencia: se recomienda utilizar una fuente alternativa de aire, desinfectada adecuadamente antes de bucear, evitando donar el regulador del que está respirando. Siempre tenga en cuenta las pautas de la organización educativa a la que se refiere.





## ¿CÓMO GESTIONAR EL RELLENO DE CILINDROS?

---

- USO DEL COMPRESOR Y PROCEDIMIENTOS DE CARGA
- ESTACION DE CARGA



## ¿CÓMO GESTIONAR EL RELLENO DE CILINDROS?



### 7.1 USO DEL COMPRESOR Y PROCEDIMIENTOS DE CARGA

---

En teoría, el virus podría ingresar al compresor a través de los respiraderos y no ser filtrado. Sin embargo, se ha demostrado que el virus es sensible a las altas temperaturas. La temperatura dentro de un compresor puede alcanzar los 120 ° C, un límite que supera con creces el umbral de resistencia al virus (2).

En todo caso, el riesgo se refiere a la gestión de las válvulas de los cilindros y de las mangueras de recarga, y la posibilidad de que un operador las contamine sin saberlo. Por esta razón, es importante que quien recargue siga los procedimientos de higiene correctos y siempre use el EPP recomendado (máscaras, guantes).

### 7.2 ESTACION DE CARGA

---

Los procedimientos de higiene personal y distanciamiento social también deben respetarse en las áreas utilizadas para rellenar los cilindros. Las personas que no estén a cargo de la recarga no deben acercarse a las estaciones de recarga ni a los cilindros ya cargados.

#### PRECAUCIÓN

Se requiere especial atención en el uso de desinfectantes a base de alcohol, incluidas las soluciones hidroalcohólicas para las manos. Incluso la más mínima presencia de alcohol, una sustancia altamente volátil e inflamable, incluso a temperaturas relativamente bajas, puede provocar un incendio o una explosión. Evite el contacto directo o indirecto con equipos, cilindros y látigos de llenado utilizados para rellenos con aire enriquecido. Siempre que sea posible, prefiera la desinfección de manos con agua y jabón común.



## PRIMEROS AUXILIOS Y RCP: ¿QUÉ HACER?

---

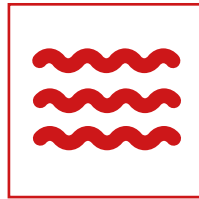


## PRIMEROS AUXILIOS Y RCP: ¿QUÉ HACER?

Aquí hay algunas recomendaciones útiles para la acción, protegiendo tanto a las víctimas como a los rescatistas de un posible contagio:

- ✓ Asegúrese de que el rescatador, la víctima y las personas presentes en el sitio estén seguros
- ✓ Use todo el equipo de protección personal (EPP) y use todas las barreras disponibles
- ✓ Evalúe la conciencia sacudiendo o estimulando a la víctima sin acercarse a su cara
- ✓ Evalúe la respiración simplemente observando los movimientos del cofre, evitando colocar la cara cerca de la persona a rescatar. Si la víctima está inconsciente y no respira, alerta al 112/118 describiendo la situación y comienza con las compresiones del pecho sin realizar la insuflación.
- ✓ Use un DEA, si está disponible
- ✓ Continúe las maniobras de rescate hasta que la víctima haya reanudado la respiración normalmente, hasta que esté exhausto o hasta la llegada de la Ayuda Médica de Emergencia.
- ✓ Una vez que se completen las actividades de rescate, quítese correctamente el EPP y deséchelo de acuerdo con las indicaciones locales específicas. Lávese las manos con extremo cuidado.

Los dispositivos médicos utilizados en la víctima deben desinfectarse después del uso, si es posible, o desecharse siguiendo los procedimientos correctos.

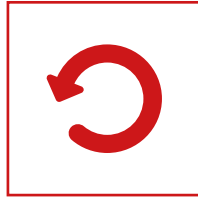


---

## ¿SOBREVIVE EL VIRUS EN AGUA?

---

La investigación aún está en curso y no está claro cuánto tiempo sobrevive el virus SARS-CoV-2 en el agua. Los estudios sobre el virus SARS-CoV-1 (epidemia de 2003) han demostrado que permaneció infeccioso durante largos períodos en la superficie (lagos, ríos, humedales, etc.). Parece que el agua de mar no puede neutralizar el virus. Según los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades), el virus SARS-CoV-2 se neutralizaría en aguas tratadas con cloro, como en piscinas (3).



## **LOS PROCEDIMIENTOS DEBEN ACTUALIZARSE**

### **¿PLAN OPERATIVO Y DE EMERGENCIA?**



Se recomienda una actualización de los procedimientos operativos, teniendo en cuenta las recomendaciones de este documento. En particular, el Plan de emergencia debe incluir procedimientos sobre cómo lidiar con una posible infección por COVID-19 que afecta a los clientes o al personal.



## Referencias

- 1
  - Uso de desinfectantes: alcohol y lejía. Prevención y control de infecciones de infecciones respiratorias agudas propensas a epidemias y pandemias en la atención de salud [Internet]. Disponible en [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/ NBK214356 /](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/ NBK214356/)
  - Kampf G, Todt D, Pfaender S, Steinmann E. Persistencia de coronavirus en superficies inanimadas y su inactivación con agentes biocidas. Revista de infección hospitalaria. 2020Mar; 104 (3): 246-51.
  - Lai MYY, Cheng PKC, Lim WWL. Supervivencia del síndrome respiratorio agudo severo Coronavirus. clínico Enfermedades infecciosas [Internet]. 2005Oct1; 41 (7): E67-E71. Disponible en: <https://académico-OUP-com.proxyiub.uits.iu.edu/cid/article/41/7/e67/310340>
- 2
  - Chan KH, Peiris JSM, Lam SY, Poon LLM, Yuen KY, Seto WH. Los efectos de la temperatura y la humedad relativa en la viabilidad del coronavirus SARS. Avances en virología. 2011Oct1; 2011: 1-7.
  - Primeros datos sobre estabilidad y resistencia del coronavirus del SARS compilados por miembros de la red de laboratorios de la OMS [Internet]. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud; 2015 [citado 2020Mar27]. Disponible en: [https://www.who.int/csr/sars/survival\\_2003\\_05\\_04/en/](https://www.who.int/csr/sars/survival_2003_05_04/en/)
  - Duan SM, Zhao XS, Wen RF, Huang JJ, Pi GH, Zhang SX, et al. Estabilidad del coronavirus SARS en muestras humanas y el medio ambiente y su sensibilidad al calentamiento y a la radiación UV. Ciencias biomédicas y ambientales [Internet]. 2003Sep; 16: 246-55. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14631830>
- 3
  - Casanova L, Rutala WA, Weber DJ, Sobsey MD. Supervivencia de coronavirus sustitutos en el agua. Investigación del agua. 2009; 43 (7): 1893-8.
  - Agua municipal y COVID-19 [Internet]. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades; 2020 [citado 2020Mar26]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/php/water.html>



Operaciones Continental

Contrada Padune 11 • 64026 Roseto degli Abruzzi • Italia

Tel. +39 085 893 0333 • Fax +39 085 893 0050

[mail@daneurope.org](mailto:mail@daneurope.org) • [www.daneurope.org](http://www.daneurope.org)

Oficina registrada

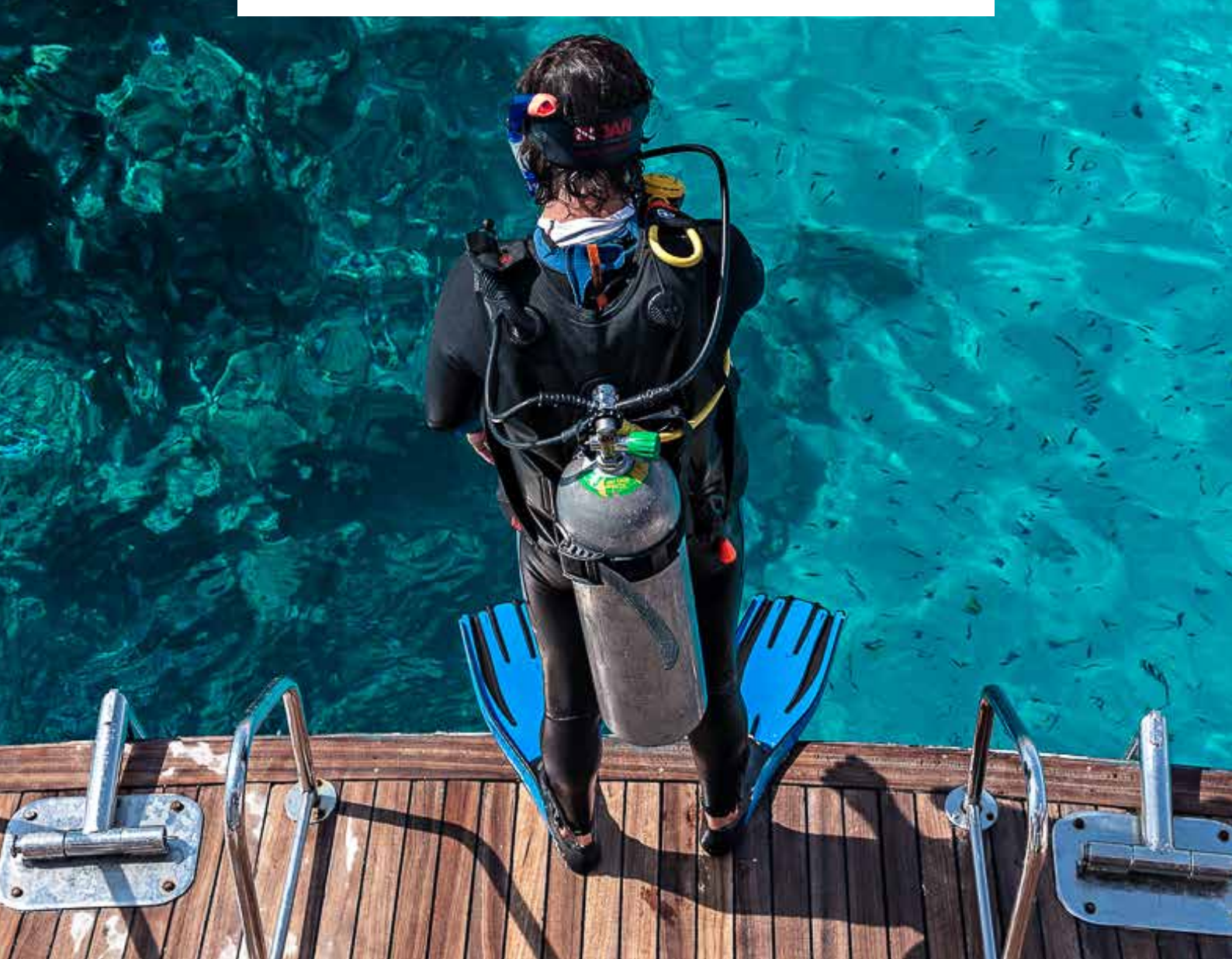
Edificio DAN, calle Sir Ugo Mifsud • Ta 'Xbiex XBX 1431 • Malta



c / o Estudio avv. Cimino Piazza 5  
días 1 20129 Milán

[www.adisub.org](http://www.adisub.org)

MIEMBROS ACTUALES: Oficina de







# PREVENCIÓN DE INFECCIONES POR COVID-19

---

1. Solo los clientes de buceo son admitidos en el Centro de Buceo.  
Los cuidadores (familiares o amigos de buzos) no tienen acceso.

2. No ingrese a las instalaciones del Centro de buceo si también tiene solo uno de los siguientes síntomas, que puede deberse a una infección por COVID-19:

- ✓ Tos
- ✓ febril
- ✓ Cansancio o dolor muscular Dificultad respiratoria
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Infecciones pulmonares
- ✓ Dolor de cabeza Pérdida del gusto
- ✓ Diarrea
- ✓

3. Si ha viajado en las últimas dos semanas o si ha estado en contacto con personas afectadas o potencialmente afectadas por COVID-19, comuníquese con las autoridades de salud o su médico, antes de ir al Centro de Buceo.

4. Para evitar reuniones dentro del Centro de Buceo, El acceso está sujeto a mantener una distancia de al menos 1 metro entre las personas.

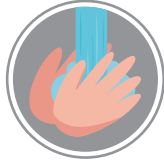
5. La entrada es contingente.

# CÓMO USAR, USAR, QUITAR Y DESECHAR UNA MÁSCARA



1

Antes de usar una máscara,  
limpia tus manos con un producto base  
alcohol o agua y jabón



2

Cubra su boca y nariz con la máscara y  
asegúrese de que no haya espacios entre  
él y su cara



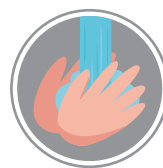
3

Evite tocar la máscara mientras la usa;  
Si lo hace, lávese las manos con un producto a base de  
alcohol o agua y jabón.



4

Para quitar la máscara: quítelo de la parte posterior ( no toques la parte  
frente de la máscara); tíralo inmediatamente en una canasta cerrada; limpia tus manos con un  
producto a base de alcohol o agua y jabón



# GUÍA PRÁCTICA PARA USO CORRECTO DE GUANTES DESECHABLES



## ANTES DE USAR GUANTES

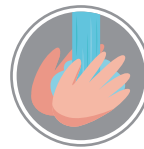
1

Quítese los brazaletes, anillos y revise si hay clavos son cortos



2

Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución desinfectante



3

Comprobar tamaño e integridad del guante



4

Reemplace si está dañado, sucio o sudoroso



## DESMONTAJE DE GUANTES

1

Tome el puño de uno de los guantes tocando solo las superficies externas del guante



2

Quítese el guante y sosténgalo en la mano enguantada



3

Con su mano libre, inserte dos dedos debajo del puño del otro y voltea el guante



4

Adjunte eso dentro del segundo guante previamente eliminado



5

Deseche los guantes en un recipiente adecuado.



6

Lavarse las manos con agua y jabón o con una solución desinfectante

